

# STAGE DE YOGA

*Yoga Shambala Geneve*

## Accordez-vous un temps à Soi !

Au travers d'une pratique dédiée à l'exploration tactile, accessible à tous, sans prérequis.

Contribution: 75.-

Places limitées à 14 personnes.

### Information et Inscription:

Contactez-nous par mail à [info@yoga-shambala.ch](mailto:info@yoga-shambala.ch) ;  
ou par tel au 079-817 11 55.

## Le Samedi 3 Juin, de 9 h à 13 h

Une séance alliant 3 types de Yoga (Vinyasa Yoga, Yoga du Cachemire, Yin Yoga), guidée par 3 professeurs: Jean-Paul, Jessica et Aurélie.

Une matinée en douceur et pour soi, rythmée par des temps de pause, de pratique, puis de partage autour d'une collation.

